

Dementiemonitor Mantelzorg 2022

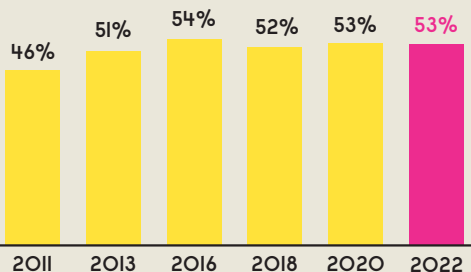


Mantelzorgers over ervaren belasting, ondersteuning, zorg en de impact van mantelzorg op hun leven

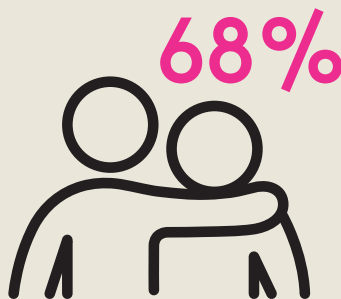
Mantelzorgers nog steeds zwaar belast



Gemiddeld besteedt men **39 uur** per week aan mantelzorg



Belasting daalt niet: **53%** voelt zich tamelijk, zeer zwaar of overbelast



Heeft problemen om dagelijkse activiteiten te combineren met zorgtaken



49% zorgt dag en nacht of dagelijks voor een naaste met dementie

Waardering zorg in zorginstelling minder positief dan in 2020



Activiteiten sluiten altijd aan op wat de naaste leuk vindt

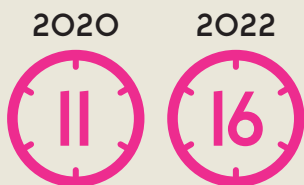


Er is altijd voldoende personeel in de zorginstelling



Het verloop van de dag wordt altijd ingericht naar behoefte van de naaste

Mantelzorgers van mensen met dementie in zorginstelling komen vaker in de knel



Aantal zorguren per week van deze mantelzorgers neemt toe

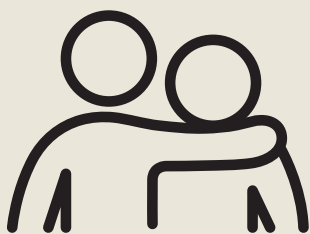


Vindt werk of andere activiteiten moeilijk te combineren met mantelzorg

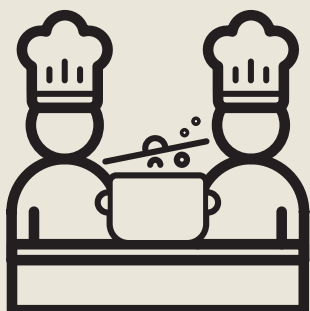
Mantelzorgers van mensen met dementie die in een zorginstelling wonen voelen zich door de coronacrisis vaker in de steek gelaten (**24%**) dan mantelzorgers van mensen die samen (**10%**) of alleen (**11%**) wonen

TOP 3

Noodzakelijke professionele zorg in de thuisituatie



1. Casemanagement dementie



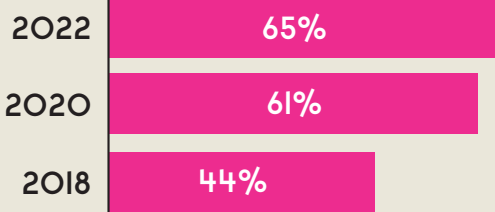
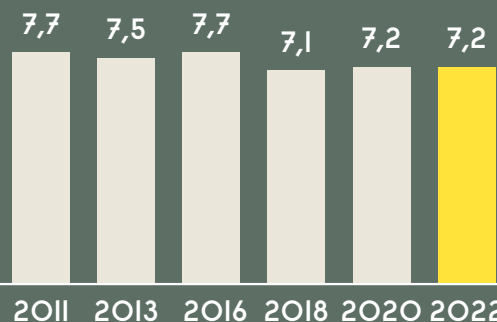
2. Groepsactiviteiten voor naaste met dementie



3. Hulp bij het huishouden



Waardering professionele zorg: nog steeds een 7,2

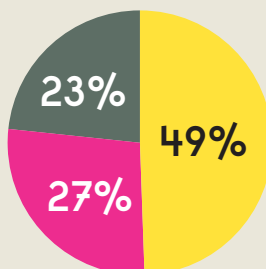


Casemanagement dementie belangrijker volgens mantelzorgers



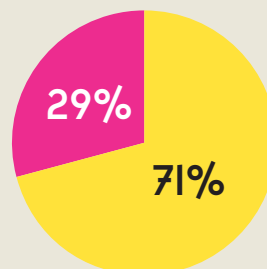
Dit zijn mantelzorgers van mensen met dementie

gemiddeld **64** jaar



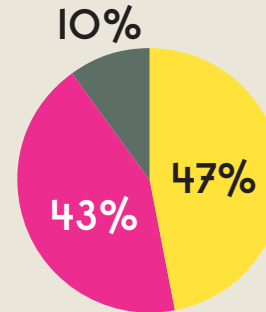
woonsituatie

- 49% samenwonende naaste
- 23% alleenwonende naaste
- 27% woont in een zorginstelling



sekse

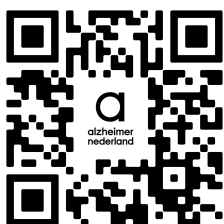
- 71% vrouw
- 29% man



werk

- 47% gepensioneerd
- 43% heeft een baan
- 10% anders

De Dementiemonitor is een landelijk onderzoek onder mantelzorgers van mensen met dementie. Sinds 2007 wordt het tweejaarlijks uitgevoerd door het Nivel, in samenwerking met Alzheimer Nederland. Dit jaar vulden 4.531 mantelzorgers de Dementiemonitor in over de ervaren ondersteuning, belasting, zorg en de impact van mantelzorg op hun leven. Dit jaar deden voor het eerst ook mensen met dementie mee aan het onderzoek.



Scan de QR-code of ga naar www.dementiemonitor.nl en bekijk alle resultaten van de Dementiemonitor 2022.

