



alzheimer
nederland

alzheimer
café

Alzheimer Café

Meppel

Eind september is het Wereld Alzheimer Dag. Hét moment om samen extra aandacht te vragen voor de ziekte van Alzheimer en alle andere vormen van dementie. Het thema voor dit jaar is 'Samen in beweging'. Bewegen geeft plezier, minder stress en is gezond voor het brein. Wij hopen veel mensen met dementie en hun naasten in beweging te brengen.

Woensdag 18 september 2024

15.00 – 18.00 uur, inloop vanaf 14.30 uur

Locatie: GC de Plataan, de koffiekamer.

Ingang Marktstraat 27 of Vledderstraat 3 in Meppel

Samen in beweging"

Er zijn deze middag 3 workshops te volgen:

- Danspaleis: muziek om te luisteren en/of op te bewegen
- Dansend vertellen: Marjan Oostmeijer, No-Label
- Ontspanning met klankschalen: Sabah, Holistische Zorg

Na afloop sluiten we deze middag af met een gezamenlijke broodmaaltijd.

Zien we jou ook?

Voor meer informatie kun u contact opnemen met Marja Meppelink 06-5791939